**Alle onderdelen in het blauw graag invullen:**  
  
Titel

**Burn-out of bore-out: Herkennen en herstel**

**Inhoud**

In dit Webinar wordt er aandacht besteed aan wat een burn-out of bore-out is. Je leer hierin hoe jij met jou client kan achterhalen waar vanuit de disbalans is ontstaan. Tevens leer jij wat er nodig is om herstel in te zetten. Je krijgt twee bruikbare modellen (werkbladen) welke direct toe te passen zijn voor jou als therapeut in de praktijk bij een client. Ze dienen als educatie waar vanuit jij met jouw client het traject naar herstel kan bepalen. Je leert hoe jij je client kan leren bijsturen en in de toekomst klachten kan leren voorkomen.

**Waarom deze cursus**

Vanuit de 3-daagse cursus “ergotherapie bij burn-out en bore-out behandeling” zijn er een aantal onderwerpen uitgelicht in dit Webinar.   
Vanuit dit Webinar kun jij al praktisch aan de slag met deze doelgroep.   
  
- Leer een burn-out of bore-out herkennen  
- Ontdek de verschillen en overeenkomsten   
- Er worden twee modellen aangereikt waarmee jij praktisch aan de slag kan  
- Je voelt je als ergotherapeut (beginnend) bekwaam om met deze doelgroep te herkennen in de praktijk   
- Je voelt je als ergotherapeut (beginnend) bekwaam om deze doelgroep bewust aan te gaan trekken en te behandelen

**Studiebelasting**

Naast het Webinar van 2 uur krijg je naslag werk welke je kunt gebruiken ter achtergrond maar welke ook in te zetten is als educatie voor cliënten.

**Inschrijven**

(In te vullen door Ergotherapie Nederland)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Datum** | **Locatie** | **Beschikbare plaatsen** | **Nu inschrijven** |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

**Leerdoelen**

Het doel van dit Webinar is ergotherapeuten bewust maken van het onderscheid tussen burn-out en bore-out en startende tools aan te reiken deze doelgroep te behandelen.

*Na het volgen van dit Webinar heb je:*

* Kennis over over- en onderbelastingsproblematiek.
* Kan je deze patronen bij cliënten herkennen in de praktijk.
* Heb je twee modellen welke direct toe te passen zijn als psycho-educatie en werkbladen in de dagelijkse praktijk.

**Cursusvoorwaarden**

Zie cursusvoorwaarden (In te vullen door Ergotherapie Nederland)

**Docent(en)**

Dit webinar is geschreven en gegeven door Willemien Vette, ergotherapeut en praktijkhouder van Energie Herstel (www.energierherstel.nl). Na 8 jaar ervaring in de specialistische geestelijke gezondheidszorg (GGZ) heeft zij haar eigen ergotherapie praktijk opgericht, waarmee zij zich specifiek richt op ergotherapie en burn-out behandeling. Vanuit haar ervaringen in de praktijk, haar achtergrond kennis uit de specialistische GGZ, de opleiding tot cognitief revalidatie therapeut, zelfstudie en haar opleiding tot burn-out coach, geeft zij met succes, sinds 2018, ergotherapeutische behandeling gericht op burn-out en bore-out in haar eigen praktijk vorm.

**Literatuurlijst:**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Kader (rechts op de webpagina)**

**Programma**

Overzicht per programma dag (deel) met tijdstippen en onderwerpen - indien beschikbaar

**Praktisch**

In te vullen door Ergotherapie Nederland

* € 50 voor leden
* € 75 voor niet-leden
* Accreditatie: wordt aangevraagd
* bewijs van deelname
* Handout (digitaal) inbegrepen